

Ukážka e-knihy VEDOMÁ KOMUNIKÁCIA

Autorka: Silvia Marisi Struhárová 2018

III. kapitola: Ako funguje Zákon myslenia

Iste ste už počuli o Zákone príťažlivosti. V ostatných rokoch je veľmi populárny, pretože silne rezonuje s americkým a európskym receptom na pozitívne myslenie. Určite aj preto, že je pre náš spôsob chápania a mentality, ktorá je založená na uprednostňovaní systematického, faktického a analytického myslenia a logického uvažovania, prijateľný a pochopiteľný.

Základom je tvrdenie, že všetko je energia a náš vesmír funguje a drží pohromade na základe príťažlivej sily. To veda už dávno dokázala, takže je to každému jasné.

Zákon príťažlivosti nás učí, že si do života priťahujete negatívne alebo pozitívne zážitky, udalosti, vzťahy, ľudí a situácie - podľa vašich vlastných myšlienok a zámerov.

To, nad čím premýšľame, sa nám automaticky premieta do života. Takže, ak sa zameriavate na komplikácie a problémy, budete ich mať stále viac. Ale ak sa sústredíte na vytváranie pozitívnych postojov k tomu, čo vám do života prúdi a čo si priťahujete na základe minulých myšlienok, ak venujete svoju životodarnú energiu na riešenia a dobré veci, nachádzate príležitosti.

Vaše myšlienky vždy vytvárajú vašu realitu. Tento poznatok nie je novinka. Preslávila ho kniha a film *The Secret* (Tajomstvo) a taktiež sa oň opiera film *Miluj svoj život*.

Zákon príťažlivosti (myšlienok) môžeme tiež nazvať Zákonom myslenia.

Ako zistíte, akým spôsobom funguje tento zákon vo vašom živote?

1. Zmenám sa skôr alebo neskôr podriadite

Nič nie je stále, všetko sa mení a čomu odporujeme, to pretrvá – určite si uvedomujete túto pravdu, a preto už nebojete proti zmenám. Pravdepodobne ste si všimli, že život je pohyb. Môžete sa mu teda buď postaviť čelom, alebo ho objasť.

V každom prípade, ak sa zmenám ešte stále bránite a dookola si pripomínate podobné negatívne životné skúsenosti a zážitky, neviete nechať minulosť odísť. Tak si ubližujete.

Zmena sa deje vždy z nejakého dôvodu. Zvyčajne nás odbremení od negatívnych vplyvov v našom živote a nahradí ho pozitívnymi ľuďmi a skúsenosťami.

Ste otvorení a pripravení na zmenu, pretože viete, že vás poučí a pomáha vám rásť.

2. Máte lepší spánok

Lepší spánok znamená, že máte v živote menej stresu. Pretože v mysli a pozornosti nesústredíte tak veľa myšlienok. Konečne ste našli pokoj.

3. Viac si uvedomujete prítomnú chvíľu

Keďže viete, že vaše myšlienky vytvárajú vašu realitu každý deň, zameriavate svoju

pozornosť na prítomný okamih. Nezaoberáte sa už toľko vašou minulosťou a budúcnosťou. Lebo minulosť je už mŕtva a budúcnosť si tvoríme práve tým, že sa sústredíme na TU a TERAZ.

4. Viete, čo si v živote prajete

Nebojíte sa rozprávať s Univerzom, s vašimi duchovnými sprievodcami, s anjelmi, so sebou, prípadne so svojimi orgánmi, aby ste si vyjasnili vašu osobnú cestu v tomto živote.

Ak máte úplne jasné ciele, zámery a viete, čo si v živote prajete, ak ste si tým istí, vesmír vám ľahšie a rýchlejšie pomôže nájsť to, čo hľadáte a čo je v súlade s vašim najvyšším dobrom.

5. Počúvate svoju intuíciu

Ak ste pochopili, ako Zákon myslenia vo vašom živote funguje, všimnete si, že určité poznania vám budú prichádzať akoby samé a vy ich jednoducho budete zrazu vedieť.

Pretože ste v lepšom súlade sami so sebou a s vesmírom a začnete chápať, čo naozaj potrebujete, aby ste sa stali pánom a tvorcom svojho života.

Budete sa pohybovať s ľahkosťou a používať svoj vnútorný hlas – intuíciu, aby vás viedla.

6. Dejú sa vám synchronicity

Keď nasledujete Zákon myslenia a používate ho pre dobro a nie pre zlo, všimnete si najrôznejšie znaky a symboly, ktoré vás smerujú k úspechu. Začnete v správnom čase stretávať správnych ľudí, ktorí majú lepšiu skúsenosť a vašmu životu dajú hlbší zmysel.

7. Máte väčší úspech vo financiách

Mnohí ľudia používajú Zákon myslenia na to, aby získali viac peňazí. Je to pochopiteľné, pretože s ich dostatkom je život jednoduchší.

Ak ste zaradili používanie Zákona myslenia do vášho každodenného života, všimnete si viac príležitostí pre hojnosť a blahobyť. Možno konečne dostanete objednávku, na ktorej ste tak dlho pracovali, alebo začnete podnikať v oblasti, na ktorú ste sa pripravovali niekoľko mesiacov.

Všetko je možné, keď máte správne úmysly a nevzdávate sa.

8. Ste šťastnejší

Zákon myslenia funguje na základe vašich myšlienok a zámerov, ktoré ste si nastavili.

Takže, ak vyžarujete pozitívnu energiu a pokúšate sa žiť lepšie každý deň, postupne sa budete cítiť celkovo lepšie aj v každodennom živote.

Ak ste sa cítili v poslednom období veselý a nezávislý, tak Zákon myslenia u vás funguje.

9. Máte pokoj v srdci

I keď šťastie v živote je dôležité, rovnako dôležité je mať vo svojom vnútri pokoj.

Akonáhle budete pracovať so Zákom myslenia a zlepšovať svoj život, začnete nachádzať pokoj.

Všetko sa začína pohľadom do zrkadla a tým, že urobíte potrebné kroky k tomu, aby ste dosiahli vaše túžby.

10. Dovoľte, aby sa diali dobré veci

Zatiaľ čo sa iní zaoberajú prekážkami v živote, vy hľadáte a všímate si otvorené vchodové dvere.

Budete sa cítiť ľahší, zdravší, šťastnejší a pritiahnete si tých správnych ľudí a miesta do života.

Začnete si uvedomovať, že to dobré vo vašom živote konečne prevládlo to zlé.

11. Začínate žiť život, po akom ste vždy túžili

Začínate prejavovať svoje sny a dosahovať túžby oveľa rýchlejšie. Zameriavate sa na to, po čom túžite a neprestávate sa o to snažiť, dokiaľ to nedosiahnete.

Akonáhle si vytvoríte život podľa vašich predstáv, ktorý bude založený na láske, vesmír vám bude žehnať a dávať viac hojnosti, šťastia a radosti.